



Magnetlabbet

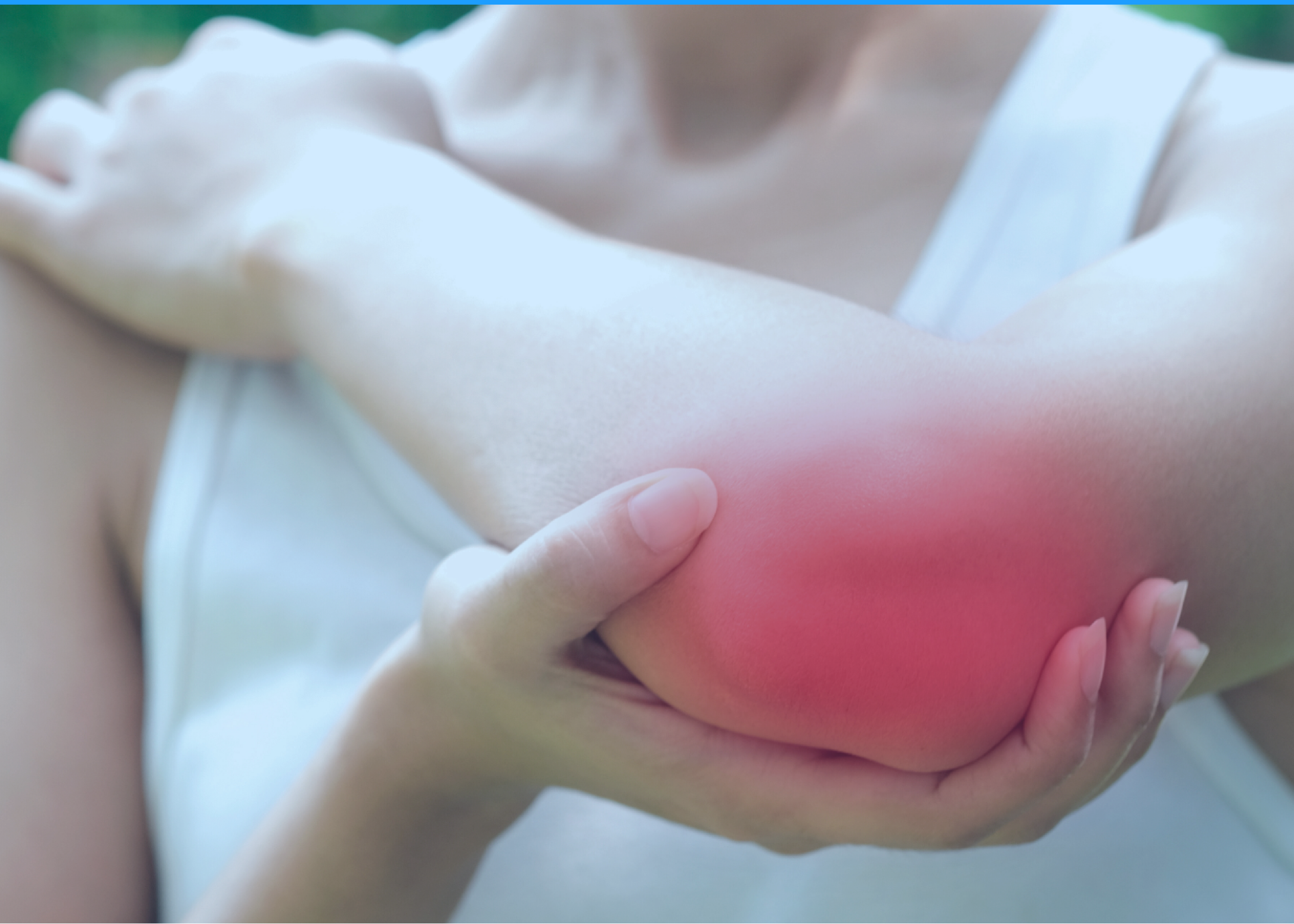


Guide Armbåggssmärta

Armbågssmärta

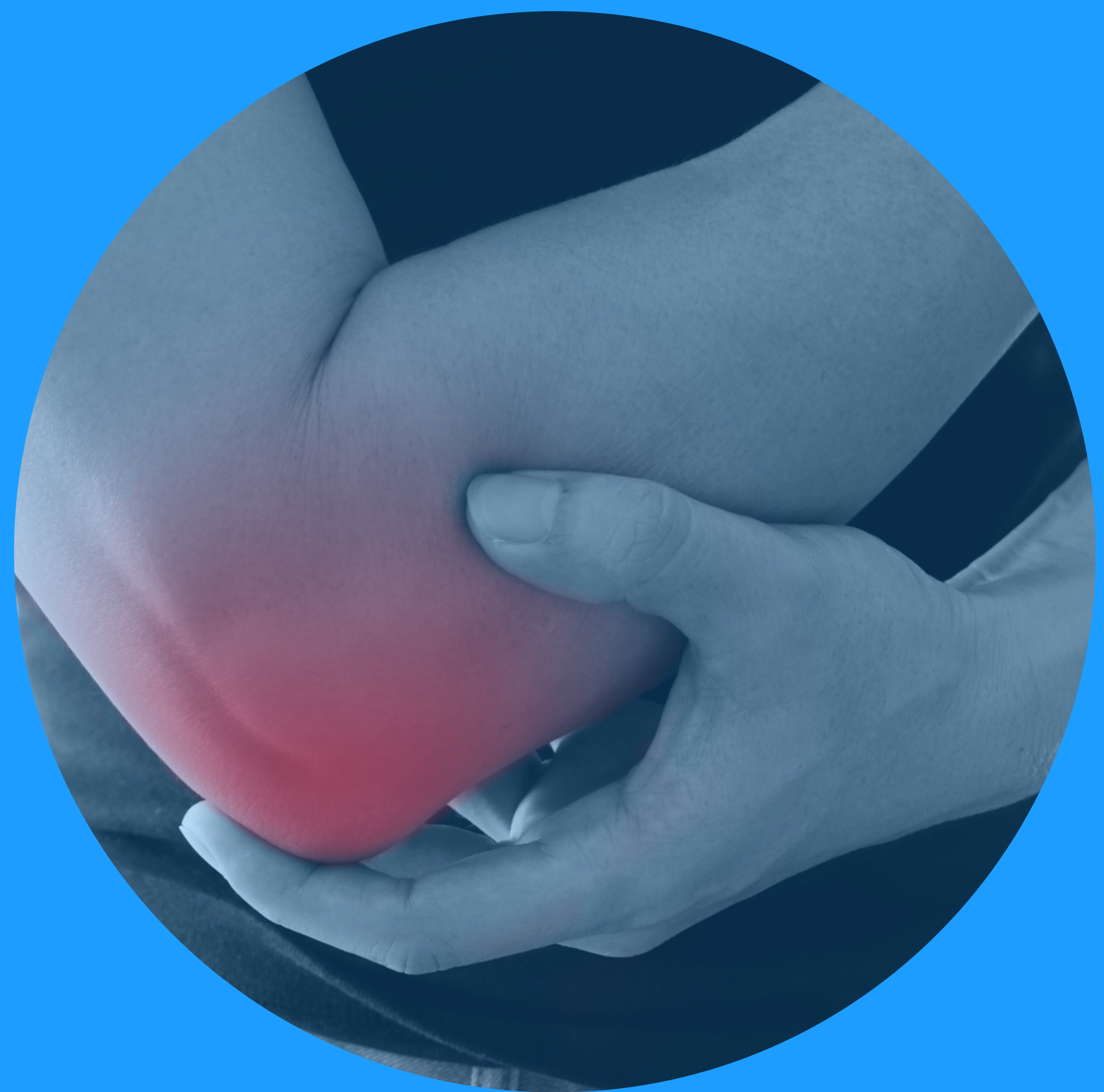
Armbågssmärta är mycket vanligt och är något som drabbar de flesta någon gång i livet. Det kan vara allt från en lätt molande värk till skarp, intensiv smärta som påverkar vardagen.

I denna guide kommer vi bland annat berätta om vad som orsakar armbågssmärta, hur man behandlar den och mycket mer!



Statistik om armbåggssmärta

Smärtproblem i
armbågen är vanligast
bland personer i **40–
60-årsåldern**



Överbelastningsskador
i armbågen utgör
omkring **7 % av alla
idrottsrelaterade
skador**, enligt vissa
studier.

Yrkesgrupper med
manuellt arbete (t.ex.
hantverkare,
sjukvårdspersonal) är
överrepresenterade.



Vad kan orsaka Armbågsproblem?



Överansträngning

Dessa problem uppstår oftast vid hårdare eller felaktigt utförd träning under en längre tid.

Det är dessutom viktigt att stretcha och slappna av efter träningspass för att motverka knäproblem.



Inflammation

Inflammation i armbågens senor, muskler eller slemsäckar kan orsaka stora smärtor och rörelseproblem hos den drabbade.



Artros

När du får artros bryts det ner mer ledbrosk än det byggs upp. Det gör att brosket blir tunnare och att det till och med kan saknas brosk på vissa ledytor, vilket kan leda till irritation i leden. Även mjukdelar såsom ledband och muskler påverkas av artros. Leden kan så småningom bli stel, göra ont eller svullna.



Bursit

Armbågen har flera slemsäckar (bursor) som minskar friktion. Om en slemsäck blir inflammerad orsakar det svullnad och smärta – ofta på framsidan av armbågen. Uppstår vid upprepade belastning eller tryck. Orsakar svullnad, ömhet och värme över armbågen.



Golf & Tennisarmbåge

Dessa sjukdomar drabbar utsidan eller insidan av armbågen och uppstår oftast vid upprepade rörelser under en längre tid.



Ledsjukdomar

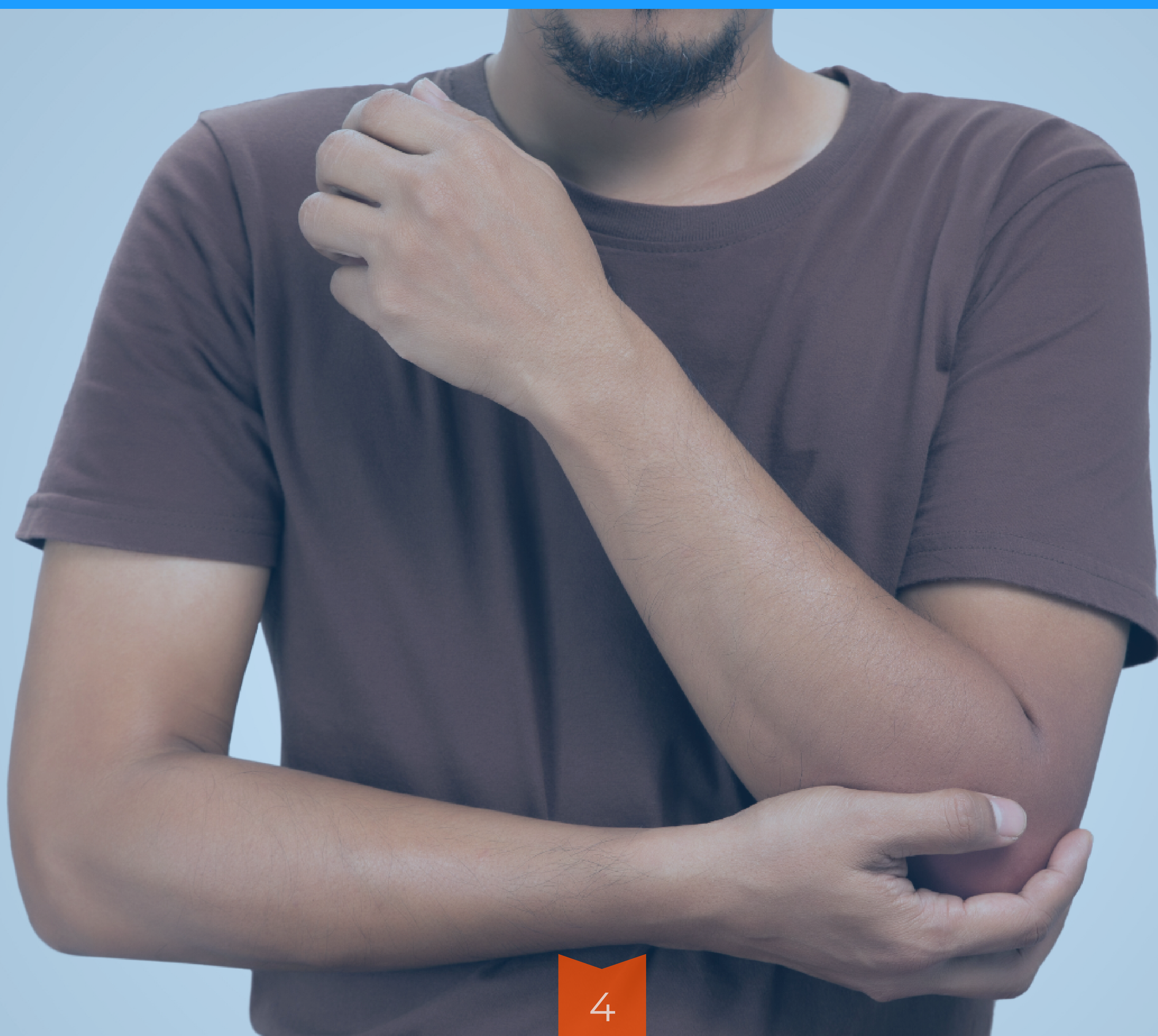
olika ledsjukdomar så till exempel artros och reumatism kan vara orsaker till armbågssmärta och försämrad rörlighet.

Vanliga symptom på armbågsproblem

Symtom på armbågsproblem varierar mycket beroende på vilken typ av skada/sjukdom, men några vanliga tecken inkluderar följande:

- Smärta vid rörelse eller vila
- Stelhet eller svårighet att böja/sträcka armbågen
- Svaghet i armen eller greppet
- Domningar eller stickningar i fingrarna
- Svullnad eller rodnad kring armbågen
- Knäppningar eller klickljud vid rörelse

Det är viktigt att komma ihåg att dessa symtom också kan bero på andra, mindre allvarliga tillstånd. Om du upplever något av dessa symtom bör du kontakta sjukvården för en bedömning.



Behandlingsmetoder

Behandling av armbågen anpassas efter individen och den typ av problem/sjukdom som personen har. De vanligaste behandlingsmetoderna inkluderar:

Värme/Kyla



Att applicera värme eller kyla på ett smärtsamt område kan hjälpa till att minska smärta och svullnad.

Sjukgymnastik



Sjukgymnastik består av träning och övningar som stärker armbågen i syfte att motverka smärta och stelhet, samt som rehab vid olika skador.

Stöd



Att använda olika stöd som till exempel stödbandage eller eller ortos är ett bra sätt att minska ansträngningar på armbågen.

Läkemedel



Smärtstillande läkemedel som till exempel paracetamol hjälper oftast vid lindrigare armbågssmärta. Vid allvarigare smärta bör läkare kontaktas för rådgivning.

Varför MR vid armbågssmärta?

MR är en av de mest detaljerade och noggranna metoderna för att undersöka olika former av armbågssmärta. Till skillnad från röntgen, som främst visar benstrukturer, kan MR också visualisera mjukvävnader som muskler, senor, brosk och ligament.

Hög detaljnivå

Identifierar små förändringar i muskler, senor och brosk.

Ingen strålning

Till skillnad från röntgen och datortomografi (CT) används inte joniserande strålning.

Tidiga upptäckter

Kan identifiera problem i ett tidigt skede, vilket kan förhindra att tillståndet förvärras.

Överlägsen diagnostisk precision

jämfört med ultraljud vid komplicerade skador.

Lite information om oss på Magnetlabbet AB

På Magnetlabbet AB tillhandahåller vi privata magnetkameraundersökningar helt utan remiss för både privatpersoner och företag.

Samtliga undersökningar utförs av Evidia och deras legitimerade sjukvårdspersonal i anslutning till specialistkliniker runt om i landet.

En undersökning möjliggör en tidig upptäckt av skador på skelett, leder och muskler men kan även upptäcka tecken på cancer, tumörer och många andra sjukdomar.

Magnetlabbet AB är en registrerad vårdgivare hos Inspektionen för Vård och Omsorg (IVO) och alla våra läkare har svensk legitimation utfärdad av Socialstyrelsen

Kontakta oss

Magnetlabbet AB

Telefon Kundtjänst
073-612 41 48



Adress
Gustaf Daléngsgatan 30,
417 24 Göteborg

E-post
info@magnetlabbet.se



Hemsida
www.magnetlabbet.se

Kolla in våra sociala medier



Vill du dela denna guide?

Använd denna sida istället för att skicka PDF-filen:
<https://magnetlabbet.se/guider/armbagssmarta-och-mr-diagnostik-utan-remiss/>