



Magnetlabbet

Guide

Hur MR Hjälper till
vid axelsmärta

Välkommen

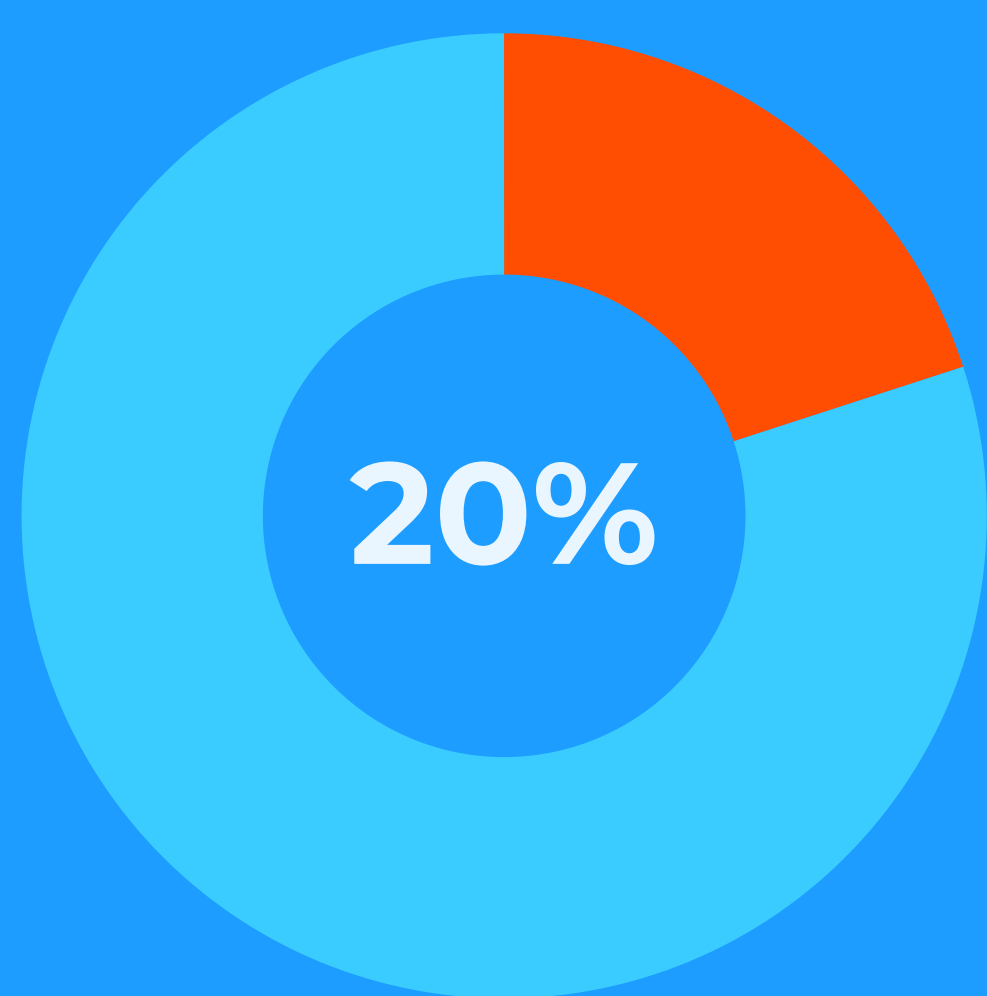
Axelsmärta är en vanlig åkomma som kan påverka vardagen och försämra livskvaliteten. Den kan bero på en rad olika orsaker, såsom skador, inflammation eller degenerativa förändringar. Magnetresonanstomografi (MR) är en avancerad bildteknik som kan ge detaljerad information om axels strukturer och hjälpa till att ställa en korrekt diagnos.

I denna guide kommer vi berätta lite om hur en MR undersökning kan hjälpa till vid axelproblem och vilka tillstånd som kan upptäckas, samt hur själva undersökningen går till.

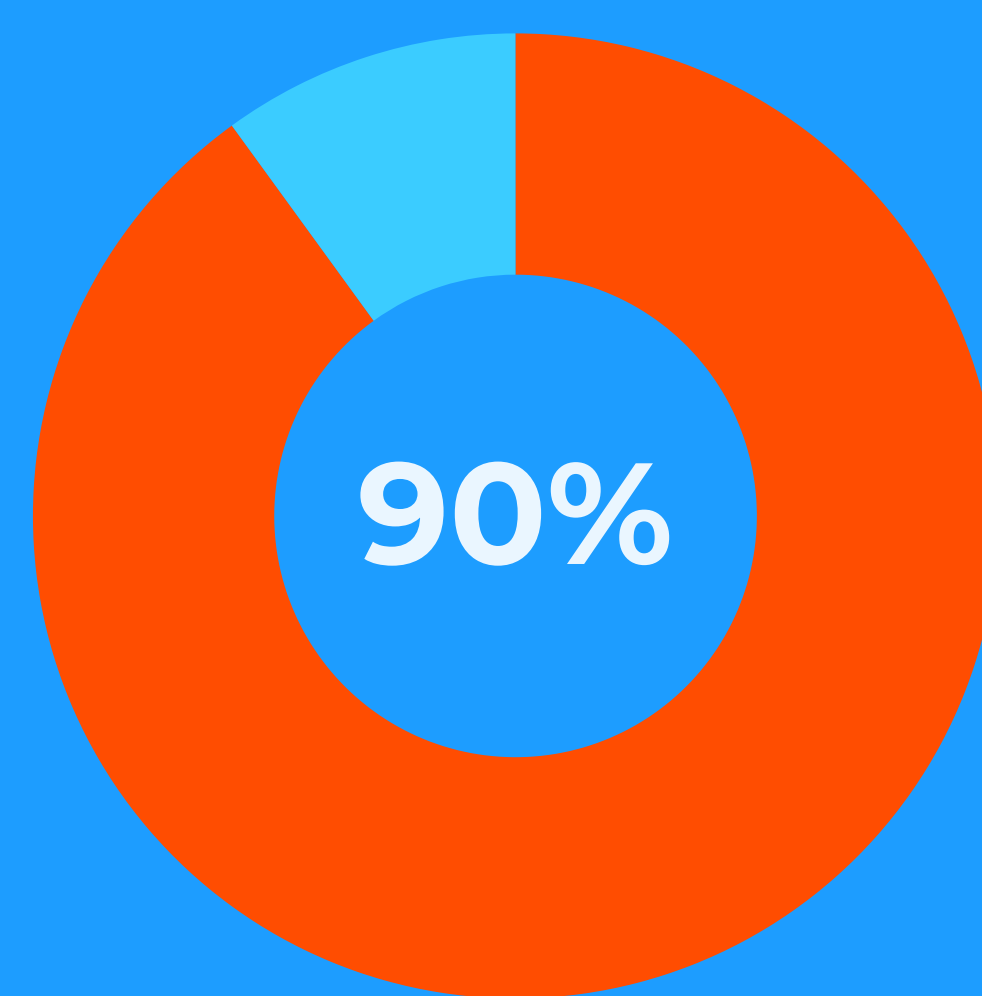
Trevlig läsning!



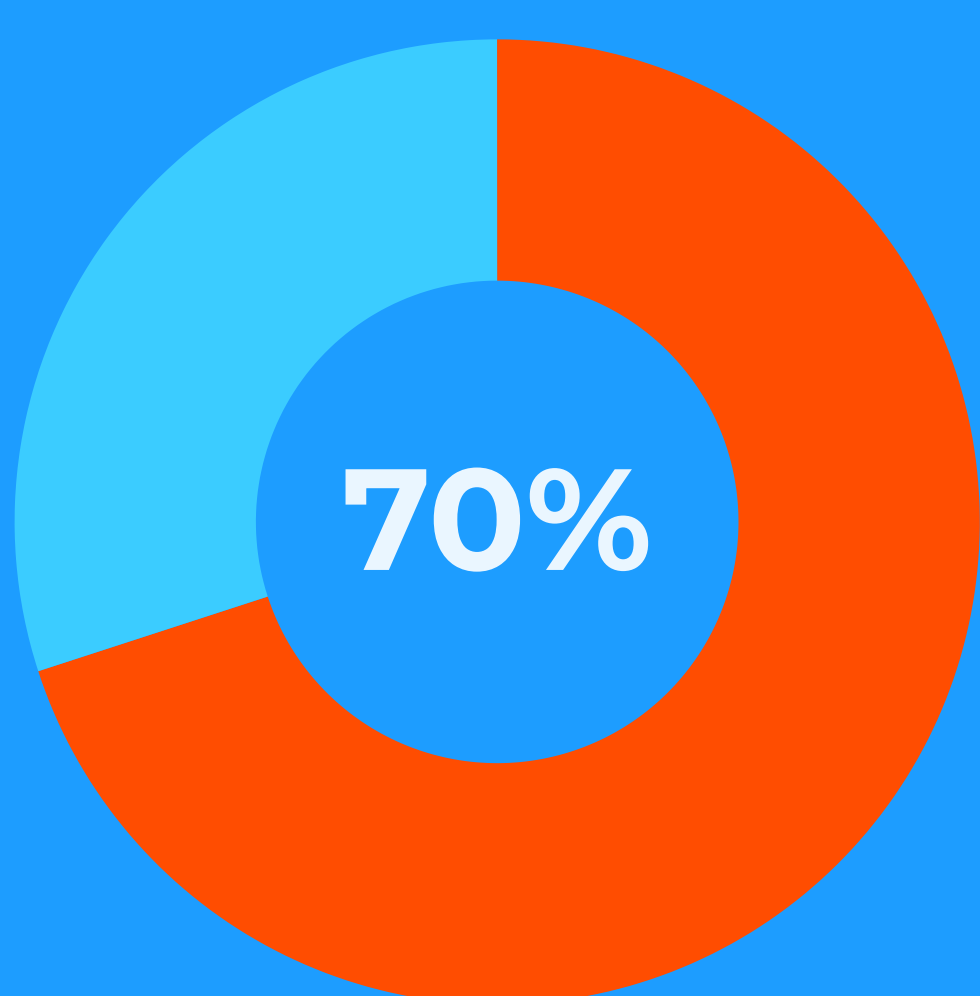
Statistik och fakta om axelsmärta



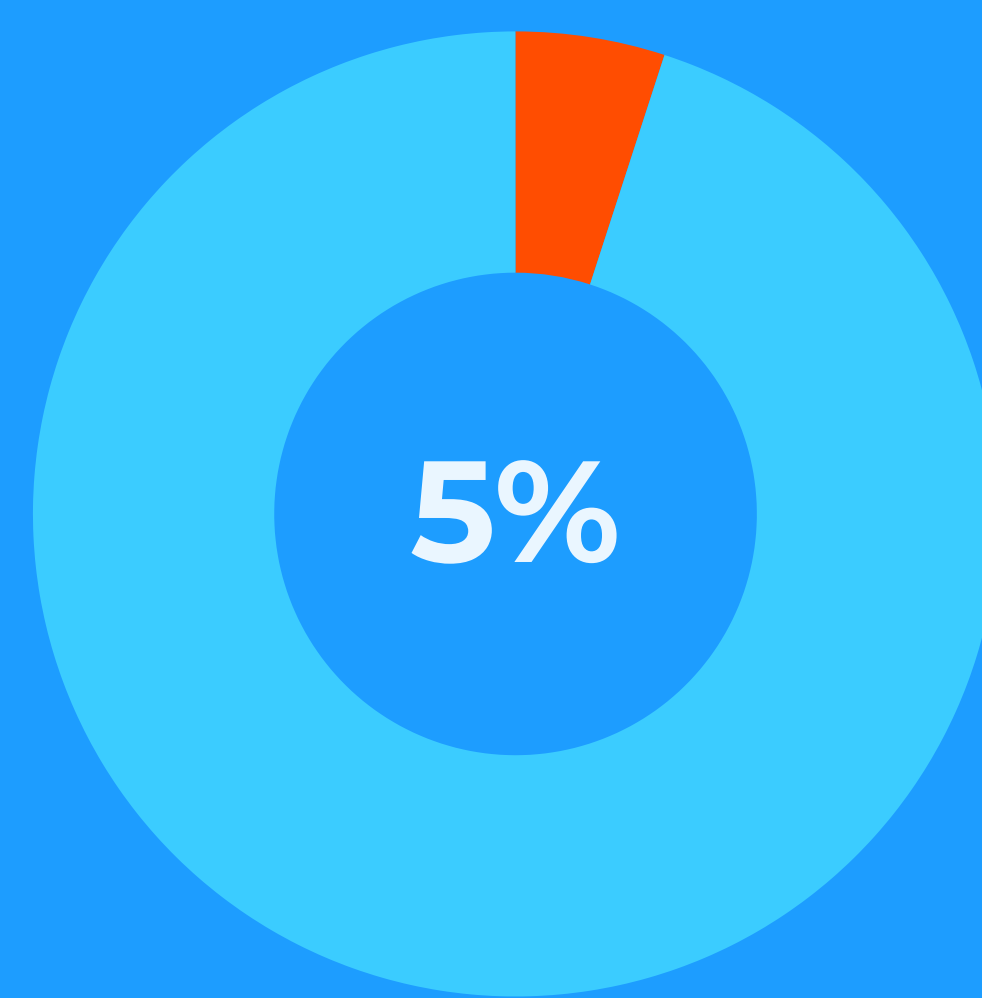
Axelsmärta är mycket vanligt: Cirka 20% av befolkningen upplever axelsmärta vid någon tidpunkt i livet.



MR har en träffsäkerhet på över 90% vid diagnostisering av rotatorcuffrupturer och andra axelproblem.



Rotatorcuffskador står för 65–70% av alla fall av axelsmärta.



Artros i axelleden drabbar cirka 5% av personer över 65 år.

Varför MR vid Axelsmärta?

MR är en av de mest detaljerade och noggranna metoderna för att undersöka axelleden. Till skillnad från röntgen, som främst visar benstrukturer, kan MR också visualisera mjukvävnader som muskler, senor, brosk och ligament. Det gör det möjligt att upptäcka skador och sjukdomstillstånd som inte syns på vanliga röntgenbilder.

Hög detaljnivå

Identifierar små förändringar i muskler, senor och brosk.

Ingen strålning

Till skillnad från röntgen och datortomografi (CT) används inte joniserande strålning.

Tidiga upptäckter

Kan identifiera problem i ett tidigt skede, vilket kan förhindra att tillståndet förvärras.

Överlägsen diagnostisk precision

jämfört med ultraljud vid komplicerade axelskador.

Vanliga orsaker till axelsmärta som MR kan upptäcka

Rotatorcuffskador

Rotatorcuffen består av en grupp muskler och senor som stabiliserar axelleden.

Studier visar att **rotatorcuffrupturer ökar med åldern**, där över 50% av personer över 60 år har någon form av skada, även om alla inte har symtom.

MR kan upptäcka:

- **Senrupturer**(delvisa eller kompletta skador på senorna).
- **Tendinit** (inflammation i senorna).
- **Impingementsyndrom**(inklämning av senorna mellan benstrukturer i axeln).

Axelinstabilitet och labrumskador

Labrum är en broskring runt axelns ledskål som bidrar till stabilitet. Skador på labrum kan orsaka smärta och instabilitet.

MR kan identifiera:

- **SLAP-skador**(skador på det övre labrum, ofta orsakade av överansträngning eller trauma).
- **Bankart-skador** (labrumskador som ofta ses vid axelluxation).

Bursit och inflammation

Bursor är vätskefyllda säckar som minskar friktion i leden.

MR kan upptäcka:

- **Bursit**(inflammation i slemsäckarna, ofta orsakad av överbelastning eller trauma).
- **Inflammatoriska sjukdomar**, såsom reumatoid artrit.

Artros och broskförändringar

Brosk är en form av stödjevävnad eller bindväv.

MR kan visa:

- **Brosknedbrytning**, vilket kan vara en indikation på begynnande artros.
- **Benpålagringar**(osteofyter) som kan orsaka smärta och rörelseinskränkning.
- **Ledvätskeansamling** som tecken på inflammation.

Hur går en MR-undersökning av axeln till?

Förberedelser

- Ingen speciell förberedelse krävs i de flesta fall.
- Ta av metallföremål innan undersökningen.
- Informera vårdgivaren om du har metallimplantat eller pacemaker.



Vad händer efter undersökningen?

- Resultaten analyseras av en radiolog och skickas sedan till din läkare.
- Läkaren går igenom bilderna och ger en diagnos samt rekommendationer för vidare behandling.



Under undersökningen

- Du ligger stilla på en bräda som förs in i en MR-kamera.
- Undersökningen tar cirka 20–40 minuter.
- MR använder starka magnetfält och radiovågor för att skapa detaljerade bilder.
- I vissa fall används kontrastmedel för att få ännu tydligare bilder.



Nästa steg

- **Fysioterapi:** För rehabilitering och smärtlindring.
- **Injektioner:** Kortison eller PRP för att minska inflammation.
- **Kirurgi:** Vid allvarliga skador som kräver operation.
- **Livsstilsförändringar:** Anpassade träningsprogram och ergonomiska justeringar.

Lite information om oss på Magnetlabbet AB

På Magnetlabbet AB tillhandahåller vi privata magnetkameraundersökningar helt utan remiss för både privatpersoner och företag.

Samtliga undersökningar utförs av Evidia och deras legitimerade sjukvårdspersonal i anslutning till specialistkliniker runt om i landet.

En undersökning möjliggör en tidig upptäckt av skador på skelett, leder och muskler men kan även upptäcka tecken på cancer, tumörer och många andra sjukdomar.

Magnetlabbet AB är en registrerad vårdgivare hos Inspektionen för Vård och Omsorg (IVO) och alla våra läkare har svensk legitimation utfärdad av Socialstyrelsen

Kontakta oss

Magnetlabbet AB

Telefon Kundtjänst
073-612 41 48



Adress
Ovädersgatan 8b
418 34 Göteborg

E-post
info@magnetlabbet.se



Hemsida
www.magnetlabbet.se

Kolla in våra sociala medier



Vill du dela denna guide?

Använd denna sida istället för att skicka PDF-filen:
<https://magnetlabbet.se/guider/axelsmarta-och-mr-diagnostik-utan-remiss/>