

Guide

Domningar & Stickningar



Magnetlabbet

Introduktion

I denna guide kommer vi berätta lite om domningar och stickningar i kroppen. Vi kommer även titta lite på vad som orsakar detta och hur man kan behandla det.

Vi kommer även förklara lite hur en MR kan vara till hjälp när man vill undersöka problem med dessa saker.



Vad orsakar domningar & stickningar?

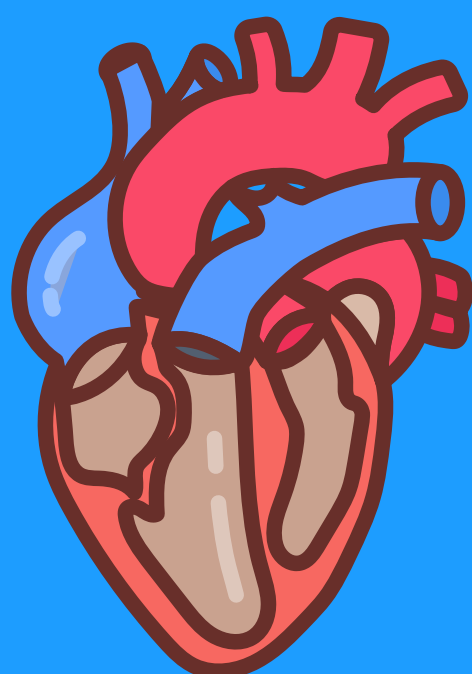
Stickningar (även kallat parestesier) och domningar beror på att nerver inte fungerar som de ska. Det kan vara tillfälligt, till exempel när ett tryck på en nerv minskar blodflödet (som när man sitter på benen för länge), eller mer långvarigt vid skador eller sjukdomar.



Tryck på nerver: Till exempel från felaktig hållning, svullnad eller åtsittande kläder.



Nervskador: Skador på nerver från trauma, inflammation eller sjukdom.



Blodcirkulationsproblem: Om blodflödet till en kroppsdel minskar kan det ge domningar och stickningar.



Brist på viktiga näringsämnen: Framför allt B12-brist påverkar nervernas funktion.



Medicinska behandlingar: Vissa läkemedel och kemoterapier kan påverka nerverna.

Vilka skador/sjukdomar kan domningar och stickningar vara tecken på?

Stickningar och domningar kan vara symtom på flera underliggande tillstånd, dem flesta problem har med nerverna att göra. Några skador/sjukdomar som kan vara orsaken är följande:

- **Diskbråck:** Kan trycka på nerver i ryggraden och orsaka domningar i ben eller armar.
- **Multipel skleros (MS):** En autoimmun sjukdom som angriper nervernas skyddshölje.
- **Stroke eller TIA (mini-stroke):** Plötsliga domningar kan vara ett tidigt tecken på stroke.
- **Karpaltunnelsyndrom:** Tryck på medianusnerven i handleden ger domningar i handen.

Enligt [Riksstroke.org](https://riksstroke.org) drabbas årligen ca 25 000 personer i Sverige av någon form av stroke.



- **Borrelia:** Det är en infektion från fästingar kan påverka nervsystemet.
- **Vitaminbrist:** Särskilt brist på vitamin B12.
- **Skador:** Till exempel frakturer eller andra trauman kan skada nerver.
- **Diabetes:** Kan leda till diabetesneuropati, en form av nervskada.

Behandlingsmetoder

Behandling av domningar och stickningar varierar väldigt mycket beroende på vad som orsakar det, men några vanliga behandlingsformer ser du nedan.



Läkemedel kan användas för att lindra nervsmärta, bidra med vitaminer, eller för att hålla en sjukdom i schack.



Bättre kost, sömn, motion och att sluta röka kan förbättra blodcirkulationen och därmed nervhälsan.



Fysioterapi används för att stärka kroppens muskler och minska trycket på nerver.



Att ändra sin sittställning, bära lösare kläder eller undvika överbelastning av en viss kroppsdel kan hjälpa att lindra problemen.

Varför MR vid undersökning vid dessa problem?

MR är en av de mest detaljerade och noggranna metoderna för att undersöka olika former av problem med kroppen. Till skillnad från röntgen, som främst visar benstrukturer, kan MR också visualisera mjukvävnader som muskler, senor, brosk och ligament.

Hög detaljnivå

Identifierar små förändringar i muskler, senor och brosk.

Ingen strålning

Till skillnad från röntgen och datortomografi (CT) används inte joniserande strålning.

Tidiga upptäckter

Kan identifiera problem i ett tidigt skede, vilket kan förhindra att tillståndet förvärras.

Överlägsen diagnostisk precision

jämfört med ultraljud vid komplicerade skador.

Lite information om oss på Magnetlabbet AB

På Magnetlabbet AB tillhandahåller vi privata magnetkameraundersökningar helt utan remiss för både privatpersoner och företag.

Samtliga undersökningar utförs av Evidia och deras legitimerade sjukvårdspersonal i anslutning till specialistkliniker runt om i landet.

En undersökning möjliggör en tidig upptäckt av skador på skelett, leder och muskler men kan även upptäcka tecken på cancer, tumörer och många andra sjukdomar.

Magnetlabbet AB är en registrerad vårdgivare hos Inspektionen för Vård och Omsorg (IVO) och alla våra läkare har svensk legitimation utfärdad av Socialstyrelsen

Kontakta oss

Magnetlabbet AB

Telefon Kundtjänst
073-612 41 48



Adress
Gustaf Daléngsgatan 30,
417 24 Göteborg

E-post
info@magnetlabbet.se



Hemsida
www.magnetlabbet.se

Kolla in våra sociala medier



Vill du dela denna guide?

Använd denna sida istället för att skicka PDF-filen:
<https://magnetlabbet.se/guider/domningar-och-stickningar-hur-kan-mr-hjalpa/>