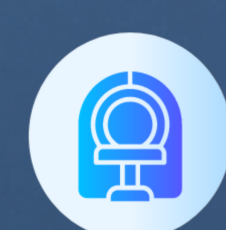


Guide



Problem med magen



Magnetlabbet

Introduktion

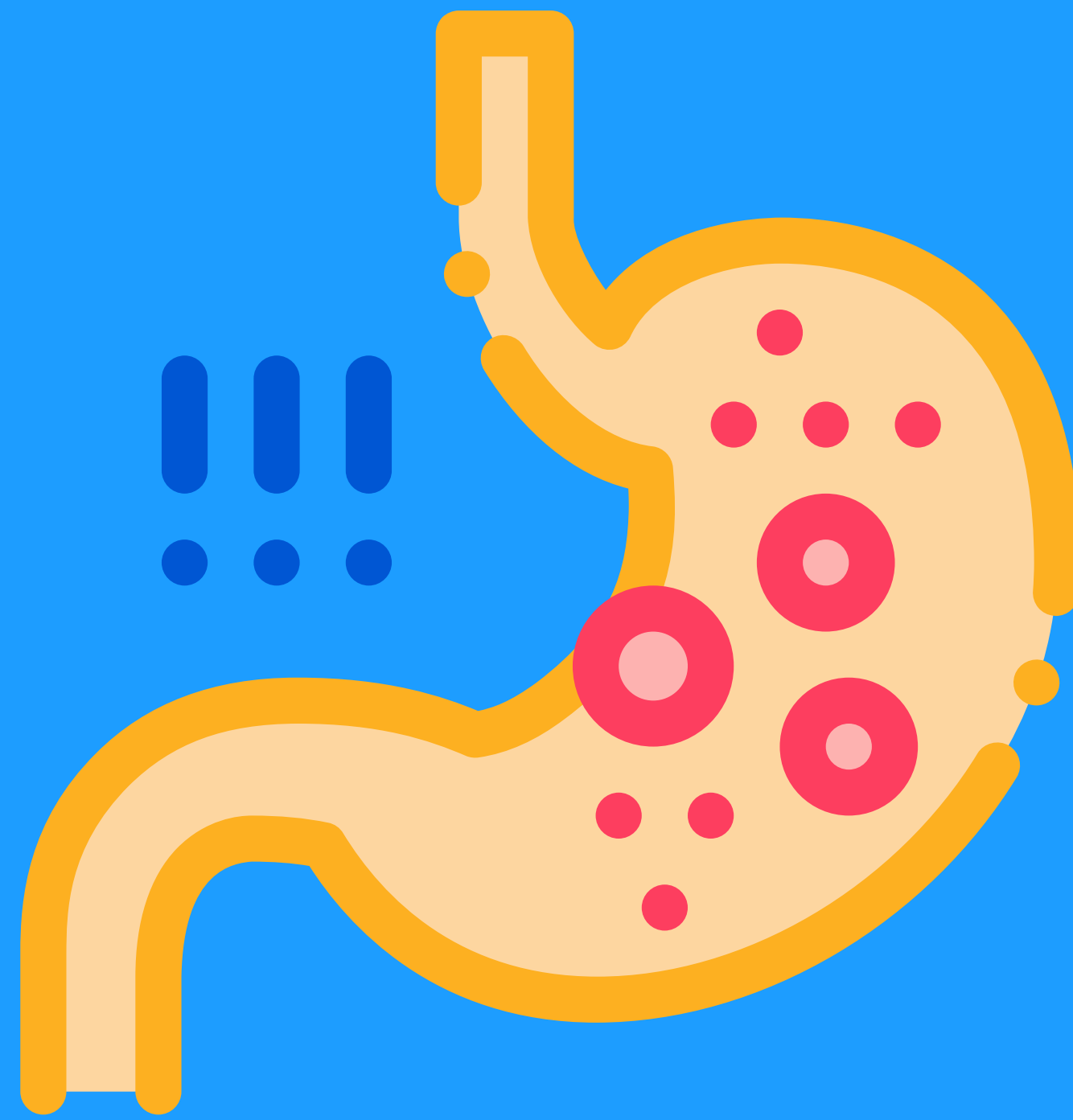
Magsmärtor är ett vanligt problem som kan vara både störande och smärtsamt. Det finns olika orsaker till magsmärtor, allt från enkla magproblem till allvarliga medicinska tillstånd. För att kunna behandla magsmärtor effektivt är det viktigt att förstå de underliggande orsakerna. I denna guide kommer vi att utforska de vanligaste orsakerna till magsmärtor och olika behandlingsmetoder som kan lindra besvären.



Vad orsakar magsmärtor?

Sjukdomar

Sjukdomar och besvär som till exempel IBS, magsår och inflammation kan orsaka mycket besvär för den drabbade. Läs mer om dessa problem på nästa sida.



Psykologiska problem

Psykologiska faktorer såsom stress, ångest eller depression kan också spela en roll i uppkomsten av magsmärtor. Det är viktigt att inte underskatta den mentala hälsans påverkan på magen.

Livsstilsrelaterade orsaker

Livsstilsfaktorer inkluderar bland annat dålig kosthållning, överdriven alkoholkonsumtion, rökning och brist på motion.

Nyligen gjorda undersökningar visar att sju av tio lider av återkommande besvär med magen.



Vilka problem kan magsmärta vara tecken på?

IBS

IBS är en funktionell tarmsjukdom, vilket innebär att den inte orsakas av någon strukturell skada eller sjukdom i tarmen utan handlar om hur tarmen fungerar. Magsmärtor är ett av de vanligaste symtomen vid IBS och kan variera i intensitet och karaktär. Smärtan kan lindras eller förvärras av olika faktorer, såsom stress, kost och hormonella förändringar.



Magsår

Ett magsår, även känt som peptiskt sår, är en öppning eller lesion som bildas i magens slemhinna eller den övre delen av tolvfingertarmen. Det kan orsaka smärta, brännande känsla i magen, illamående, kräkningar och andra obehagliga symtom. Magsår kan uppstå på grund av olika faktorer, inklusive stress, dålig kost, rökning och användning av vissa läkemedel.



Matintolerans & Allergi

Matintolerans innebär att kroppen har svårigheter att smälta vissa livsmedel, vilket kan leda till problem som gaser, uppblåsthet och diarré. Det är viktigt att känna igen vanliga former av matintolerans, som exempelvis laktosintolerans och glutenintolerans. Liknande besvär kan också uppstå vid olika allergier.

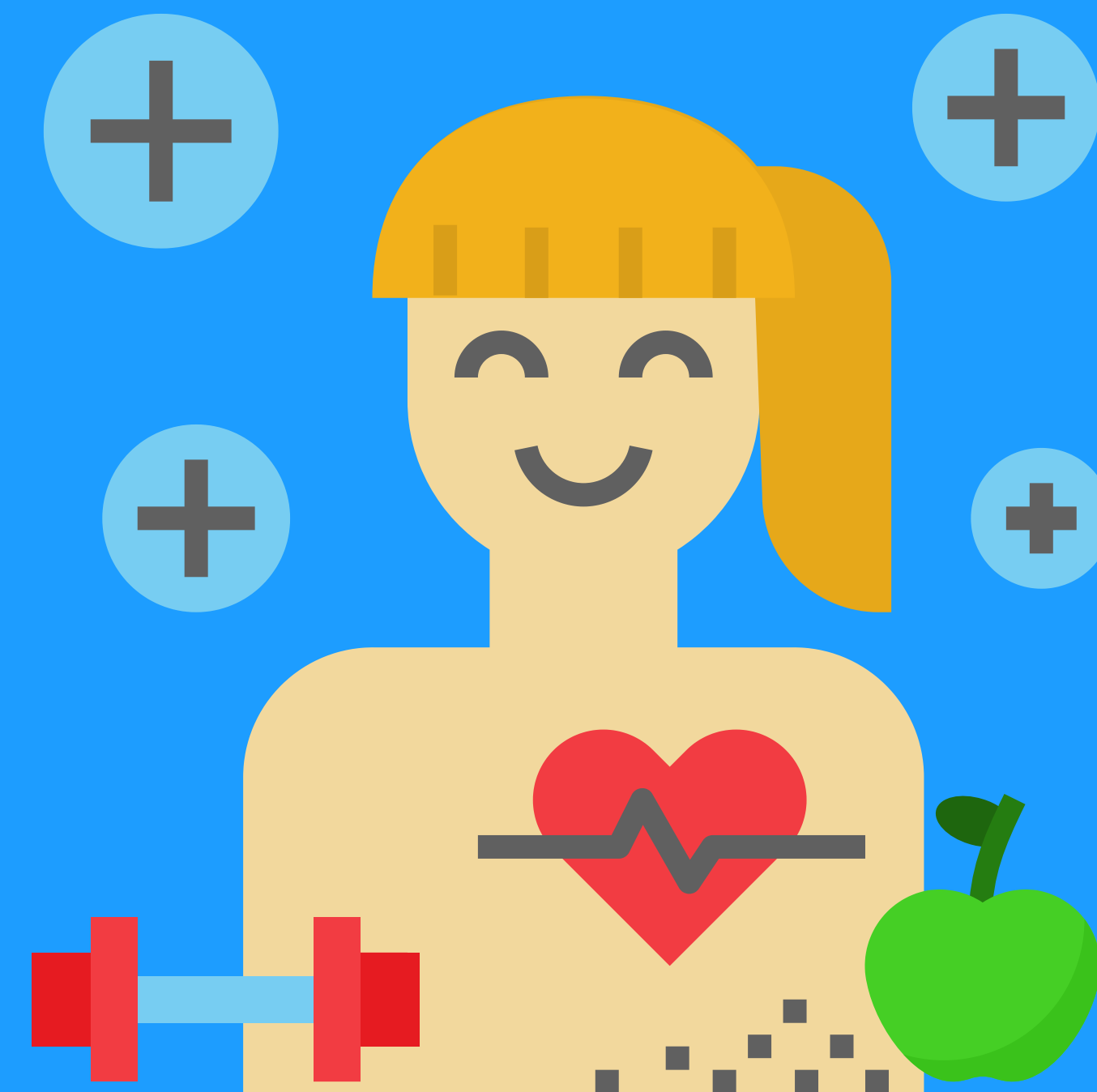
Hur behandlar man magsmärta?

Psykologisk stöd



Metoder som till exempel KBT och Coping-strategier kan användas för att hantera stress och andra psykologiska besvär som orsakar magsmärtor.

Livsstilsförändringar



Att förändra sin livsstil kan vara avgörande för att bli av med magproblem, det handlar om att sova bättre, motionera och förbättra sin mentala hälsa.

Kost



För att upprätthålla en sund mage och förebygga matrelaterade magbesvär är det väsentligt att lyssna på kroppens signaler och ta medvetna val kring kosten.

Läkemedel



Läkemedel kan användas för att lindra och motverka dem problem som orsakar magbesvär. Men vissa läkemedel kan skapa mer problem vid överanvändning så rådfråga din läkare.

Varför MR vid undersökning vid dessa problem?

MR är en av de mest detaljerade och noggranna metoderna för att undersöka olika former av problem med kroppen. Till skillnad från röntgen, som främst visar benstrukturer, kan MR också visualisera mjukvävnader som muskler, senor, brosk och ligament.

Hög detaljnivå

Identifierar små förändringar i muskler, senor och brosk.

Ingen strålning

Till skillnad från röntgen och datortomografi (CT) används inte joniserande strålning.

Tidiga upptäckter

Kan identifiera problem i ett tidigt skede, vilket kan förhindra att tillståndet förvärras.

Överlägsen diagnostisk precision

jämfört med ultraljud vid komplicerade skador.

Lite information om oss på Magnetlabbet AB

På Magnetlabbet AB tillhandahåller vi privata magnetkameraundersökningar helt utan remiss för både privatpersoner och företag.

Samtliga undersökningar utförs av Evidia och deras legitimerade sjukvårdspersonal i anslutning till specialistkliniker runt om i landet.

En undersökning möjliggör en tidig upptäckt av skador på skelett, leder och muskler men kan även upptäcka tecken på cancer, tumörer och många andra sjukdomar.

Magnetlabbet AB är en registrerad vårdgivare hos Inspektionen för Vård och Omsorg (IVO) och alla våra läkare har svensk legitimation utfärdad av Socialstyrelsen

Kontakta oss Magnetlabbet AB

Telefon Kundtjänst
073-612 41 48



Adress
Gustaf Daléngsgatan 30,
417 24 Göteborg

E-post
info@magnetlabbet.se



Hemsida
www.magnetlabbet.se

Kolla in våra sociala medier



Vill du dela denna guide?

Använd denna sida istället för att skicka PDF-filen:
<https://magnetlabbet.se/guider/problem-med-magen/>