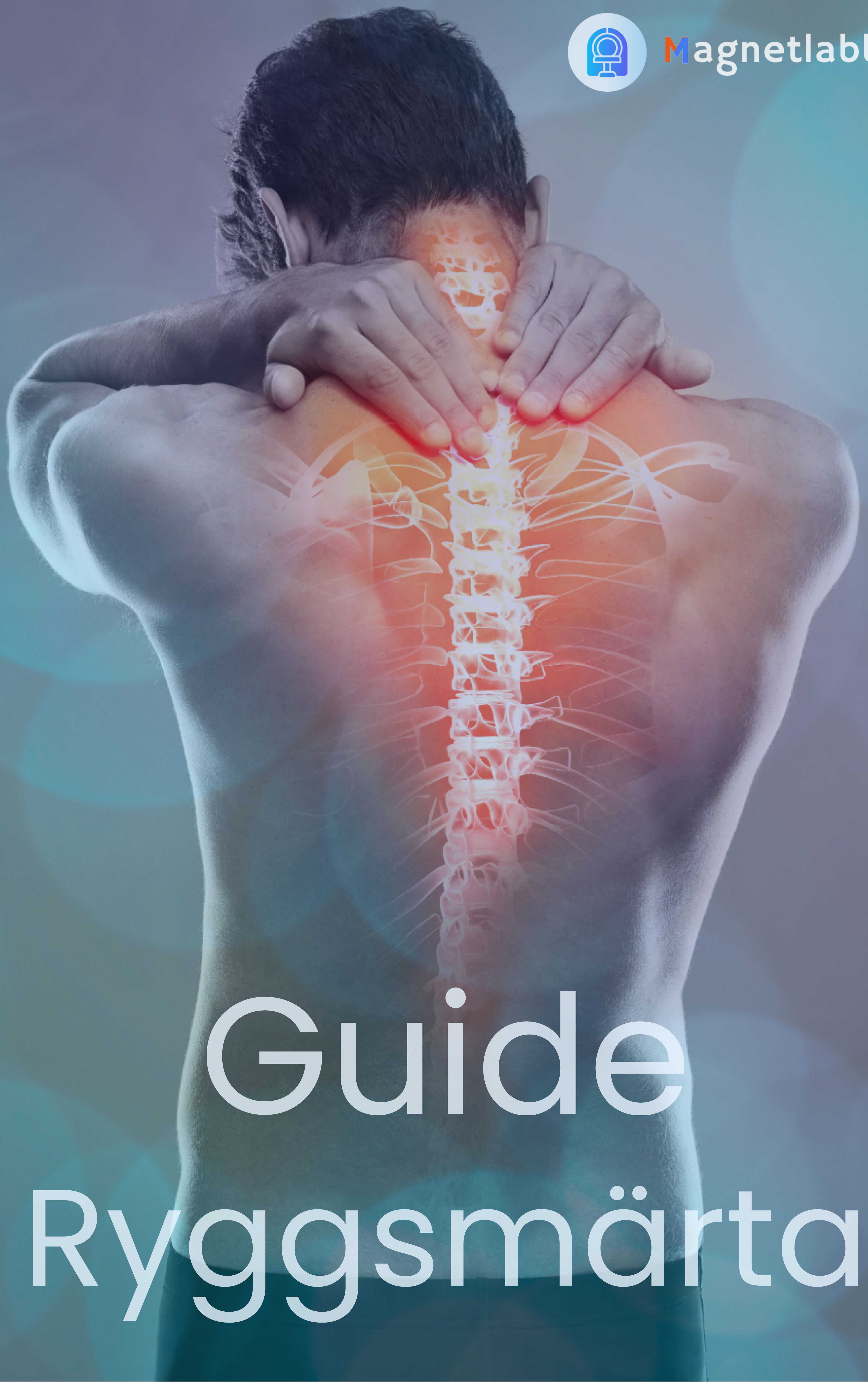




Magnetlabbet

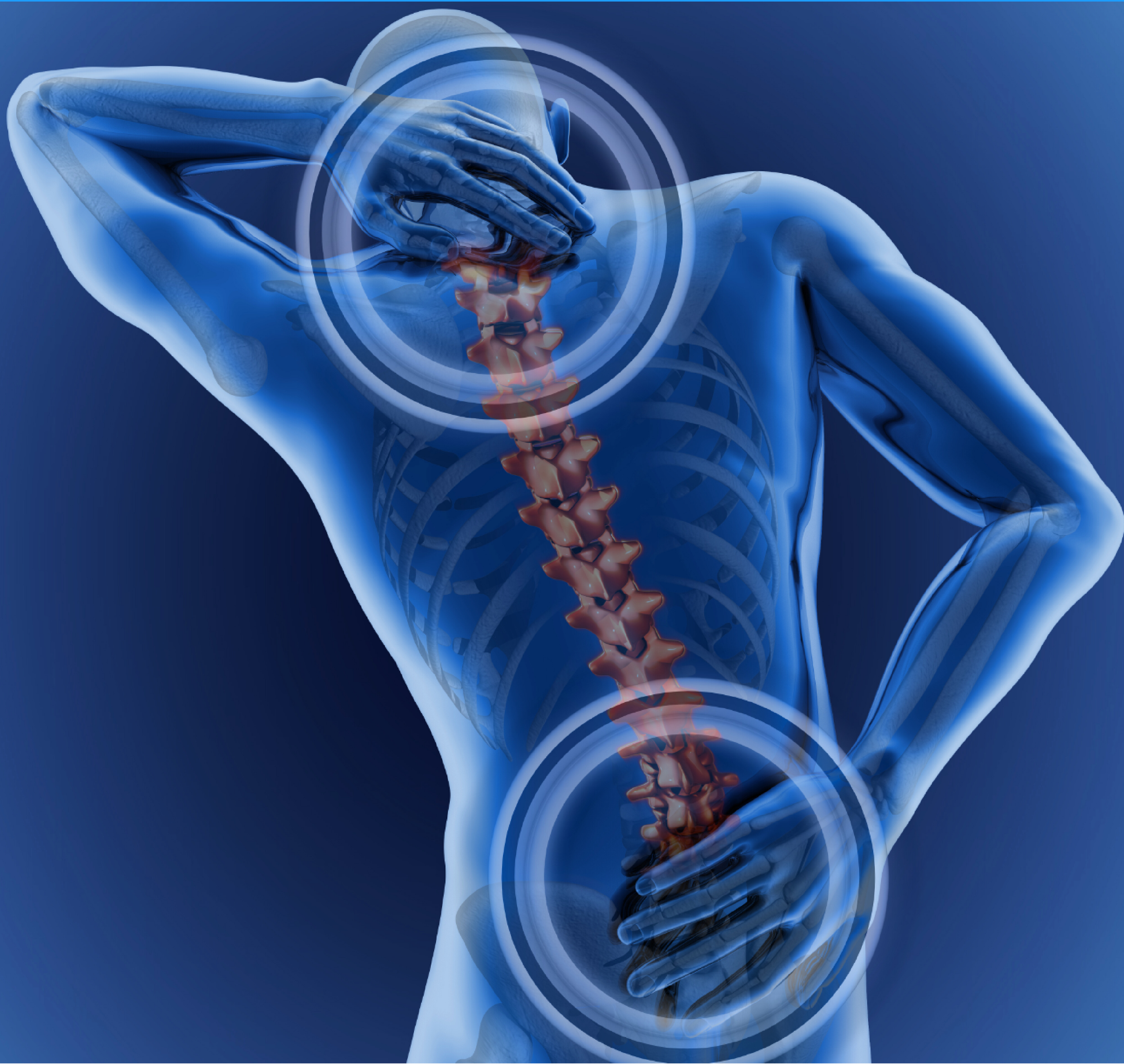


Guide Ryggsmärta

Ryggsmärta

Ryggsmärta är mycket vanligt och är något som drabbar de flesta någon gång i livet. Det kan vara allt från en lätt molande värk till skarp, intensiv smärta som påverkar vardagen.

I denna guide kommer vi bland annat berätta om vad som orsakar ryggsmärta, hur man behandlar den och mycket mer!



Statistik om ryggsmärta

Rygg- och nackproblem är den vanligaste orsaken till sjukskrivning i Sverige.



80%

Upp till 80% av alla människor får någon gång ryggsmärta under livet.

36%

Av män uppger att dem har problem med nacken och ryggsmärtor

42%

Av kvinnor uppger att dem haft problem med rygg eller nacke senaste året



Vad kan orsaka ryggsmärta?



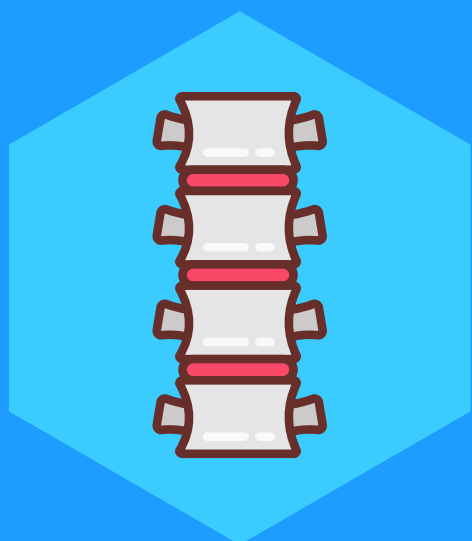
Muskelspänningar och sträckningar

Dessa problem uppstår oftast vid tunga lyft eller felaktiga arbetsställningar. Dem kan även bero på stress eller oro som också kan göra att man blir spänd i kroppen, vilket kan leda till större problem med ryggen.



Diskbråck

Mellan ryggradens kotor finns det små mjuka broskkuddar som kallas diskar. Diskbråck innebär att disken buktar ut mellan två kotor. Diskbråck går oftast över av sig själv. Besvären blir oftast bättre inom ett par veckor.



Spinal stenos

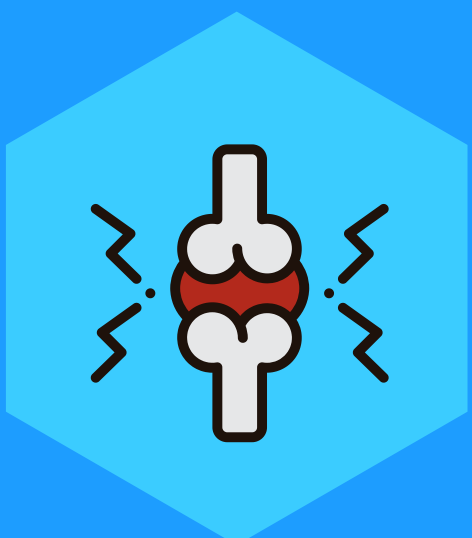
Spinal stenos är en vanlig ryggåkomma som kan orsaka smärta, domningar och svaghet i benen.

Detta tillstånd uppstår när ryggradskanalen förträngs och sätter press på ryggmärgen och nerverna. Det kan vara ett resultat av åldrande, förslitningsskador eller andra medicinska tillstånd



Bechterews sjukdom

Bechterews sjukdom, även känd som ankyloserande spondylit, är en smärtsam och kronisk inflammationssjukdom som främst påverkar ryggraden. Sjukdomen karaktäriseras av stelhet och smärta i ryggen, vilket kan leda till minskad rörlighet och livskvalitet för drabbade. Orsakerna till Bechterews sjukdom är ännu inte helt klara, men forskning pekar på en kombination av genetiska faktorer och miljöpåverkan



Artros

När du får artros bryts det ner mer ledbrosk än det byggs upp. Det gör att brosket blir tunnare och att det till och med kan saknas brosk på vissa ledytor, vilket kan leda till irritation i leden. Även mjukdelar såsom ledband och muskler påverkas av artros. Leden kan så småningom bli stel, göra ont eller svullna.



Ischias

Det kan vara ett mycket smärtsamt och begränsande tillstånd. Det uppstår när ischiasnerven kommer i kläm och det kan orsaka smärta i ryggen, bäcken samt domningar och svaghet i benet

Vanliga symptom som kan vara tecken på ryggsproblem?

Symtom på ryggsproblem varierar mycket beroende på vilken typ av skada/sjukdom, men några vanliga tecken inkluderar följande:

- Molande eller huggande smärta i ryggen
- Stelhet, särskilt på morgonen eller efter vila
- Smärta som strålar ner i ben eller armar
- Domningar eller stickningar i ben/fötter (kan tyda på nervpåverkan)
- Svaghet i benen
- Försämrade rörlighet



Det är viktigt att komma ihåg att dessa symptom också kan bero på andra, mindre allvarliga tillstånd. Om du upplever något av dessa symptom bör du kontakta sjukvården för en bedömning.



Behandlingsmetoder

Behandling av ryggsmärta anpassas efter individen och den typ av problem/sjukdom som personen har. De vanligaste behandlingsmetoderna inkluderar:

Värme/Kyla



Att applicera värme eller kyla på ett smärtsamt område kan hjälpa till att minska smärta och svullnad

Sjukgymnastik



Sjukgymnastik består av träning och övningar som stärker rygg och bål i syfte att motverka smärta och stelhet, samt som rehab vid skador.

Fysisk aktivitet



Ofta beror ryggsmärta på stillasittande eller dålig arbetsställning, så för att motverka det är fysisk aktivitet mycket bra för kroppen.

Läkemedel



Smärtstillande läkemedel som till exempel paracetamol hjälper oftast vid lindrigare ryggsmärtor. Vid alvarligare smärta bör läkare kontaktas för rådgivning.

Varför MR vid ryggsmärta?

MR är en av de mest detaljerade och noggranna metoderna för att undersöka olika former av ryggsmärta. Till skillnad från röntgen, som främst visar benstrukturer, kan MR också visualisera mjukvävnader som muskler, senor, brosk och ligament.

Hög detaljnivå

Identifierar små förändringar i muskler, senor och brosk.

Ingen strålning

Till skillnad från röntgen och datortomografi (CT) används inte joniserande strålning.

Tidiga upptäckter

Kan identifiera problem i ett tidigt skede, vilket kan förhindra att tillståndet förvärras.

**Överlägsen
diagnostisk precision**
jämfört med ultraljud vid komplicerade skador.

Lite information om oss på Magnetlabbet AB

På Magnetlabbet AB tillhandahåller vi privata magnetkameraundersökningar helt utan remiss för både privatpersoner och företag.

Samtliga undersökningar utförs av Evidia och deras legitimerade sjukvårdspersonal i anslutning till specialistkliniker runt om i landet.

En undersökning möjliggör en tidig upptäckt av skador på skelett, leder och muskler men kan även upptäcka tecken på cancer, tumörer och många andra sjukdomar.

Magnetlabbet AB är en registrerad vårdgivare hos Inspektionen för Vård och Omsorg (IVO) och alla våra läkare har svensk legitimation utfärdad av Socialstyrelsen

Kontakta oss Magnetlabbet AB

Telefon Kundtjänst
073-612 41 48



Adress
Gustaf Daléngsgatan 30,
417 24 Göteborg

E-post
info@magnetlabbet.se



Hemsida
www.magnetlabbet.se

Kolla in våra sociala medier



Vill du dela denna guide?

Använd denna sida istället för att skicka PDF-filen:
<https://magnetlabbet.se/guider/ryggsmarta-och-mr-identifiera-orsaken-tidigt/>