

# Guide

## Värk i kroppen



Magnetlabbet

# Introduktion

I denna guide kommer vi berätta lite om smärta i kroppen och vad som kan ligga bakom det. Vi kommer fokusera lite extra på artros, reumatism och inflammation.

Vi kommer även förklara lite hur en MR kan vara till hjälp när man vill undersöka problem med dessa saker.



# Vad är artros, reumatism och inflammation?

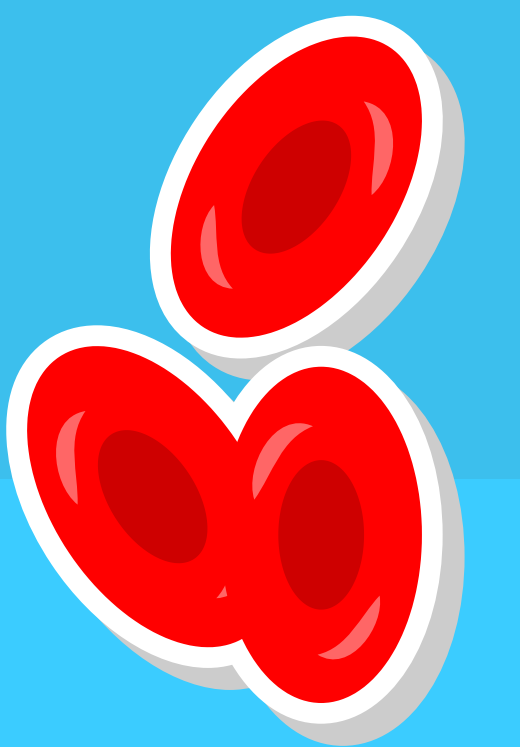
## Artros

Artros är en vanlig form av ledsnärta som påverkar miljontals människor världen över. Denna degenerativa sjukdom kan vara smärtsam och begränsande. Artros utvecklas gradvis och kan bero på många saker, som till exempel genetik, överbelastning och gamla skador. De vanligaste indikationerna på artros är smärta och stelhet i lederna, särskilt efter perioder av inaktivitet eller överansträngning.



## Reumatism

Reumatism är en samlingsbeteckning för olika sjukdomar som påverkar kroppens leder, muskler och skelett. Dessa sjukdomar kan orsaka smärta, svullnad och stelhet, vilket i sin tur kan påverka vardagen avsevärt. Reumatism är vanligare bland äldre personer. Även ärftlighet och kön spelar en roll, då kvinnor löper större risk att drabbas än män.



## Inflammation

Inflammation är kroppens försvarsreaktion mot en skada eller ett angrepp, till exempel en infektion. Blodflödet ökar till den drabbade kroppsdel som blir röd, varm och svullen. Smärta är också vanligt att känna, och kanske den drabbade kroppsdel inte går att använda som vanligt. Det drabbade området drar till sig immunförsvarsceller, vita blodkroppar, från blodet. Dessa släpper ut olika "försvarsämnen" för att rensa bort orsaken till skadan och för att reparera eventuella skador på kroppens celler. Infektion är den vanligaste orsaken till inflammation men all slags skadlig inverkan på kroppen, till exempel slag, värme, kyla och allergier kan också utlösa en inflammation.

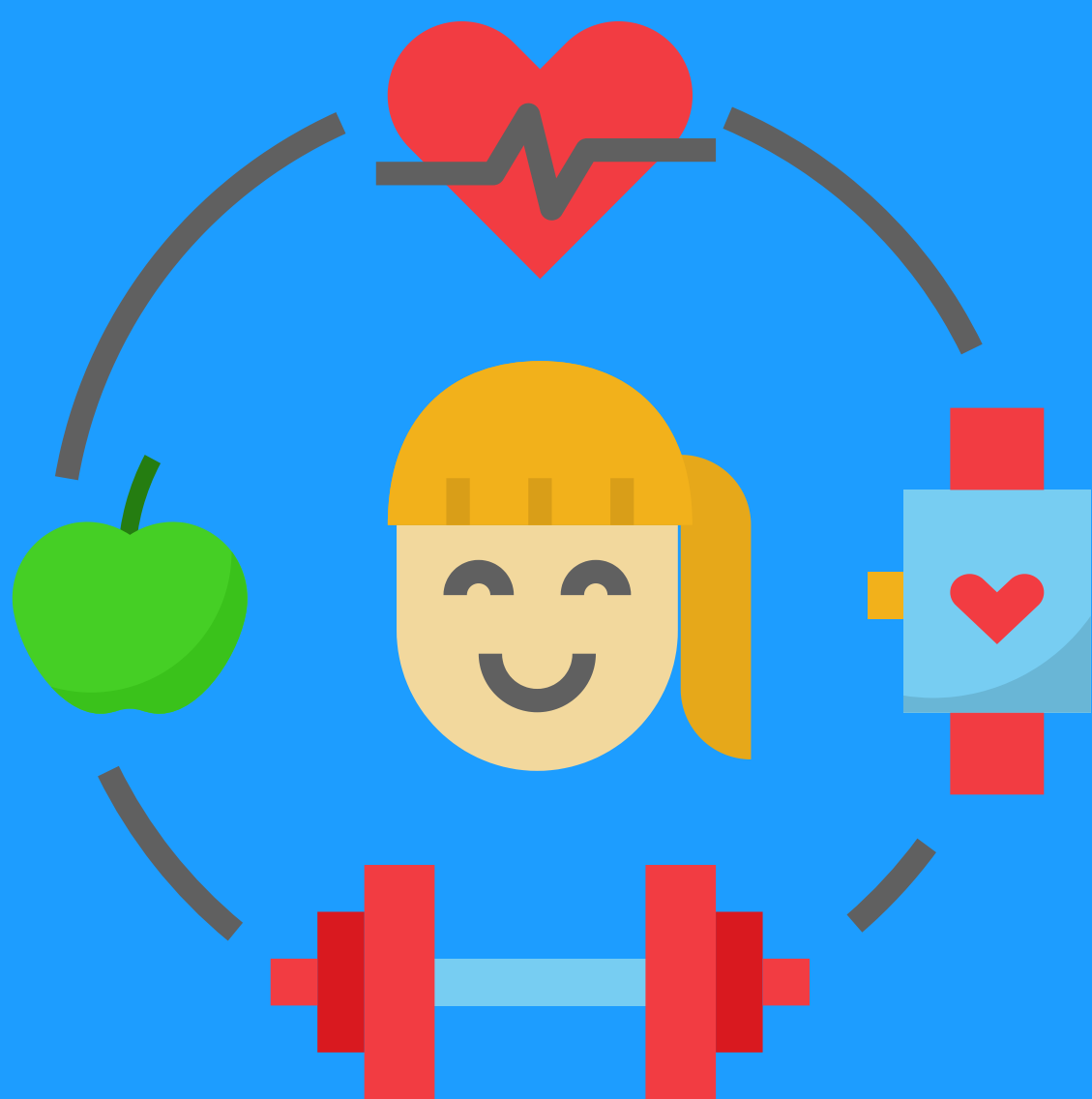
Källa: [infektionsguiden.se](https://infektionsguiden.se)

# Statistik kring dessa sjukdomar



# Behandlingsmetoder

## Livsstilsförändringar



Fysisk aktivitet, matvanor och sömn är mycket viktigt för att motverka både artros och reumatism men även inflammationer.

## Sjukgymnastik



Sjukgymnastik består av träning och övningar som stärker kroppen i syfte att motverka smärta och stelhet, samt som rehab vid olika skador.

## Kirurgi



I allvarliga fall eller om problemen blir för svåra att leva med så är kirurgi ett alternativ.

## Läkemedel



Läkemedel som till exempel paracetamol används ofta för att lindra smärta och motverka olika inflammationer. Vid allvarigare problem bör läkare kontaktas för rådgivning.

# Varför MR vid undersökning vid dessa problem?

MR är en av de mest detaljerade och noggranna metoderna för att undersöka olika former av problem med kroppen. Till skillnad från röntgen, som främst visar benstrukturer, kan MR också visualisera mjukvävnader som muskler, senor, brosk och ligament.

## **Hög detaljnivå**

Identifierar små förändringar i muskler, senor och brosk.

## **Ingen strålning**

Till skillnad från röntgen och datortomografi (CT) används inte joniserande strålning.

## **Tidiga upptäckter**

Kan identifiera problem i ett tidigt skede, vilket kan förhindra att tillståndet förvärras.

## **Överlägsen diagnostisk precision**

jämfört med ultraljud vid komplicerade skador.

# Lite information om oss på Magnetlabbet AB

På Magnetlabbet AB tillhandahåller vi privata magnetkameraundersökningar helt utan remiss för både privatpersoner och företag.

Samtliga undersökningar utförs av Evidia och deras legitimerade sjukvårdspersonal i anslutning till specialistkliniker runt om i landet.

En undersökning möjliggör en tidig upptäckt av skador på skelett, leder och muskler men kan även upptäcka tecken på cancer, tumörer och många andra sjukdomar.

Magnetlabbet AB är en registrerad vårdgivare hos Inspektionen för Vård och Omsorg (IVO) och alla våra läkare har svensk legitimation utfärdad av Socialstyrelsen

## Kontakta oss Magnetlabbet AB

**Telefon Kundtjänst**  
073-612 41 48



**Adress**  
Gustaf Daléngsgatan 30,  
417 24 Göteborg

**E-post**  
[info@magnetlabbet.se](mailto:info@magnetlabbet.se)



**Hemsida**  
[www.magnetlabbet.se](http://www.magnetlabbet.se)

**Kolla in våra sociala medier**



**Vill du dela denna guide?**

Använd denna sida istället för att skicka PDF-filen:  
<https://magnetlabbet.se/guider/vark-i-kroppen-hur-kan-mr-hjalpa/>