

Guide

Balansproblem & Yrsel

Introduktion

Att uppleva yrsel eller balansproblem är mycket vanligt och kan drabba människor i alla åldrar, men blir vanligare med stigande ålder. Symptomen kan variera från en känsla av ostadighet till snurrande känsla (vertigo), känsla av att man ska svimma eller en diffus upplevelse av att något inte känns "rätt" i huvudet. I vissa fall kan problemen vara tillfälliga, men i andra fall långvariga och kraftigt påverka livskvaliteten.

I denna guide kommer vi berätta lite om vad som orsaker dessa symptom, hur man kan behandla eller lindra dem och när en MR undersökning kan vara aktuell.



Vad orsakar balansproblem & yrsel?

Neurologiska orsaker

Många neurologiska sjukdomar kan orsaka yrsel och balansproblem.

Det kan exempelvis röra sig om:

Migränrelaterad yrsel (vestibulär migrän)

Stroke eller TIA

Multipel skleros (MS)

Parkinsons sjukdom



Klicka på dem understrukna sjukdomarna för att läsa en av våra artiklar om det ämnet!

Psykiska orsaker

Olika psykiska besvär som till exempel stress, ångest och panik kan ge den drabbade yrsel och balansproblem.



Cirkulationsrubbningar

Cirkulationsrubbningar som exempelvis lågt blodtryck och olika hjärt- och kärlsjukdomar kan orsaka yrsel och balansproblem.



Problem i innerörat (vestibulära systemet)

Några av dem problem som kan uppstå i innerörat är följande:

Godartad lägesyrsel (BPPV) är en vanlig typ av yrsel som orsakas av snabba huvudrörelser.

Vestibularisneurit är en inflammation i balansnerven och ger ofta plötslig och intensiv yrsel.

Ménières sjukdom ger yrsel tillsammans med hörselnedsättning och tinnitus.

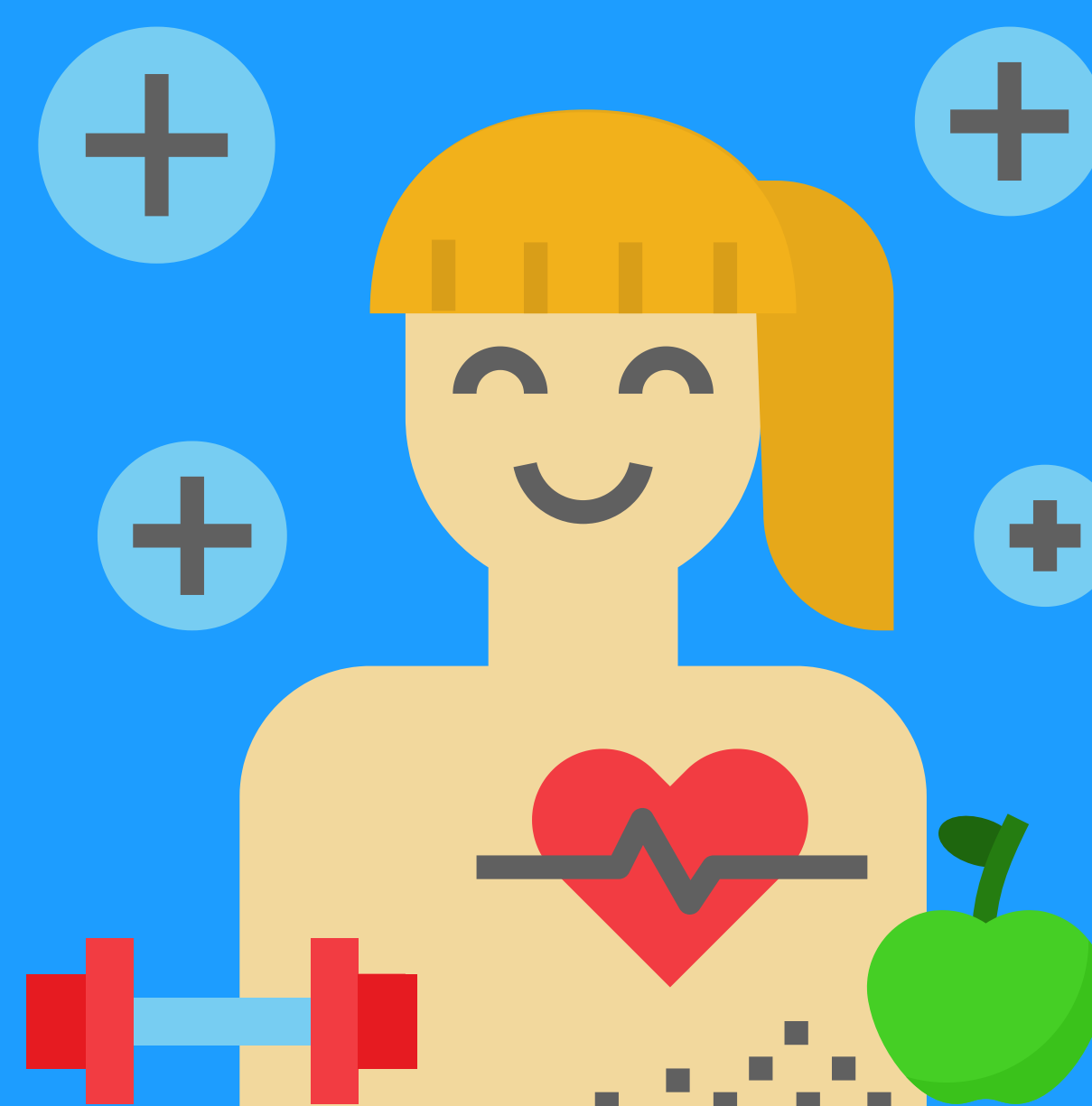
Hur behandlar man dessa problem?

Sjukgymnastik



Vestibulär rehabilitering är en form av sjukgymnastik där man genom övningar tränar balanssystemet att kompensera för störningar. Effektiv vid många typer av yrsel, både akut och kronisk.

Livsstilsförändringar



Att förändra sin livsstil kan vara viktigt för att bli av med dessa problem, det handlar om att äta och dricka hälsosamt, motionera och förbättra sin mentala hälsa.

Anpassad behandling



Om man har någon av de tidigare nämnda sjukdomar så krävs det att man behandlar dem på bästa sätt för att sedan bli av med yrseln eller balansproblemen.

Läkemedel



Mediciner används ofta kortvarigt vid kraftig yrsel eller illamående, men långvarig användning av t.ex. åksjukemedel (som Postafen) kan försämra rehabiliteringseffekten.

När kan en MR undersökning vara aktuellt?

En MR-undersökning (magnetresonanstomografi) används inte vid all yrsel, men kan vara ett viktigt verktyg när man misstänker vissa bakomliggande orsaker. En MR ger mycket detaljerade bilder av hjärnan, hjärnstammen och innerörats strukturer.

Vid misstanke om neurologisk sjukdom

Om yrsel eller balansproblem uppstår i samband med domningar, talsvårigheter, kraftig huvudvärk, koordinationsproblem eller dubbelseende så kan det vara tecken på neurologiska problem och då kan en MR undersökning vara till hjälp med diagnostisering.



Vid långvariga besvär utan förklaring

Om vanliga utredningsmetoder som exempelvis klinisk undersökning, fysisk undersökning, blodprov och hörseltest inte visar någon förklaring, då kan MR ge värdefull information.

Vid misstanke om inflammation eller infektion

En inflammation eller infektion i och kring hjärnan kan vara mycket allvarligt och kräver därmed en noggrann och snabb diagnos för att ge patienten bästa möjliga behandling. Då kan en MR vara till stor hjälp.

Vid misstanke om tumörer

Vid misstanke om tumörer i och kring hjärnan som till exempel en vestibulärt schwannom – en godartad tumör på hörsel- och balansnerven som kan ge långsam hörselnedsättning, tinnitus och yrsel.



Varför MR vid undersökning vid dessa problem?

MR är en av de mest detaljerade och noggranna metoderna för att undersöka olika former av problem med kroppen. Till skillnad från röntgen, som främst visar benstrukturer, kan MR också visualisera mjukvävnader som muskler, senor, brosk och ligament.

Hög detaljnivå

Identifierar små förändringar i muskler, senor och brosk.

Ingen strålning

Till skillnad från röntgen och datortomografi (CT) används inte joniserande strålning.

Tidiga upptäckter

Kan identifiera problem i ett tidigt skede, vilket kan förhindra att tillståndet förvärras.

Överlägsen diagnostisk precision

jämfört med ultraljud vid komplicerade skador.

Lite information om oss på Magnetlabbet AB

På Magnetlabbet AB tillhandahåller vi privata magnetkameraundersökningar helt utan remiss för både privatpersoner och företag.

Samtliga undersökningar utförs av Evidia och Unilabs legitimerade sjukvårdspersonal i anslutning till specialistkliniker runt om i landet.

En undersökning möjliggör en tidig upptäckt av skador på skelett, leder och muskler men kan även upptäcka tecken på cancer, tumörer och många andra sjukdomar.

Magnetlabbet AB är en registrerad vårdgivare hos Inspektionen för Vård och Omsorg (IVO) och alla våra läkare har svensk legitimation utfärdad av Socialstyrelsen

Kontakta oss Magnetlabbet AB

Telefon Kundtjänst
073-612 41 48



Adress
Gustaf Daléngsgatan 30,
417 24 Göteborg

E-post
info@magnetlabbet.se



Hemsida
www.magnetlabbet.se

Kolla in våra sociala medier



Vill du dela denna guide?

Använd denna sida istället för att skicka PDF-filen:
<https://magnetlabbet.se/guider/balansproblem-yrsel-mr-undersokning/>